

Hygieniapatjojen hoito- ja käyttöohje

Yleiset hoito-ohjeet

Patjojen asianmukaisella hoidolla varmistetaan niiden pitkä käyttöikä. Seuraaviin kolmeen toimenpiteeseen tulee kiinnittää erityistä huomiota patjojen huollossa:

1. Käännä patja säännöllisin väliajoin ympäri pituussuunnassa

Patjaan kohdistuu suurin rasitus hartioiden kohdalle. Patja on suunniteltu kestäväksi painoa, mutta patjan ominaisuudet (lämpöön ja painoon reagoiminen) säilyvät parhaiten, kun patja pääsee säännöllisesti palautumaan. Käännä patja säännöllisin väliajoin ympäri pituussuunnassa.

2. Huolehdi sängyn pohjan ja patjan välisestä ilmanvaihdosta

Kun sängyn pohjan ja patjan välinen ilmanvaihto toimii, patja ei pääse kostumaan. Sängyt, joissa on nk. ritiläpohja, tuulettuvat hyvin ja pitävän patjan alaosan kuivana. Mikäli sängyssä on nk. umpipohja, tulee patjan ilmanvaihtoon kiinnittää erityistä huomiota.

Jos patja pääsee kostumaan alapinnaltaan, patja pitää tuulettaa säännöllisesti nostamalla esim. pystyyn sänkyä vasten. Avaa vetoketju tuulettumista varten.

Huomioi lisäksi, että sängyn on oltava kuiva, kun patja asetetaan sängylle.

3. Käytä tarvittaessa vuodesuojaa

Runsasti kastelevan tai hikeä erittävän potilaan vuode tulee suojata vuodesuojalla.

Hygieniapäällisen pesu ja desinfektio

Desinfektiossa suositellaan käytettäväksi seuraavia, Suomessa eniten käytettyjä desinfektioaineita:

- Klorilli 300–5000 ppm (kloramiini-T)
 - Erisan Oxy+ 2 % (vetyperoksidi ja peretikkahappo)
 - Easydes 100 % (etanoli, kvanternäärinen ammoniumyhdiste, alkyliamiini)
 - Erisan Des 2 % (kvanternäärinen ammoniumyhdiste, alkyliamiini, fenoksietanoli)
- Päällisen kestävyys on testattu mm. Oxivirilla.

Neste, kosteus ja eritetahrat tulee puhdistaa viipymättä.

Peruspuhdistus

Pesulämpötila näkyy päällisen kangasetiketistä. Pintapyyhintä yleispuhdistusaineella ja lisäksi aika ajoin pyyhintä puhtaalla vedellä, jolloin pesuainejäämät saadaan pois tai vaihtoehtoisesti koneellinen pesu.

Eritepuhdistus

1-vaiheinen eritetahrapuhdistus

Pintapyyhintä 500–2000 ppm kloriitilla, esim. Klorin (valkaiseva aine), jonka jälkeen puhdistus yleispuhdistusaineella

Paikallisesti voidaan pyyhkiä 5000 ppm kloriitilla, jonka jälkeen pyyhintä yleispuhdistusaineella tai puhtaalla vedellä tai vaihtoehtoisesti koneellinen pesu.

2-vaiheinen eritetahrapuhdistus

Eritteen imeytys paperiin tai kertakäyttöliinaan, jonka jälkeen pintapyyhintä 500–1000 ppm kloriittiliuoksella, jonka jälkeen pyyhintä yleispuhdistusaineella tai puhtaalla vedellä tai vaihtoehtoisesti koneellinen pesu.

Erytispuhdistus

Suosittellaan päällisen koneellista pesua max. 95:ssä asteessa ja riippukuivatusta. Jos päällinen pyyhitään ennen pesua, tulee pyyhintä toteuttaa eritetahradesinfiointina.